

LYON PART-DIEU

ET SI ON FAISAIT DU SPORT À LA PART-DIEU ?

Toutes
les infos
pratiques pour
faire du sport
et courir à la
Part-Dieu

© L. Danière

GRANDLYON
la métropole

VILLE DE
LYON

**Bouger
Courir
Se muscler
Danser
Se dépenser
Découvrir
Se dépasser
Méditer
...**

En pleine réinvention, la Part-Dieu s'anime et devient plus vivante. Côté sport, le quartier offre de nombreuses activités aux salariés et habitants, que ce soit seul ou à plusieurs, en club, en salle ou simplement à l'air libre.

**À vos
marques,
prêts?
Partez!**



Équipements sportifs

1 Bouldrome Moncey-Garibaldi
2 rue du lac

2 Gymnase Mazonod
238 rue Duguesclin

3 Halle des Sports
91 boulevard Marius Vivier Merle
www.lyon.fr/lieu/sport/halle-des-sports.html

4 Piscine
221 rue Garibaldi
www.lyon.fr/lieu/sport/piscine-garibaldi-hiver.html

5 Terrain de sports
Place Bahadourian

6 Terrain de sports du Dauphiné
37 b rue du Dauphiné

7 Stade vert Simone Prelle
217 rue de Créqui



Associations et club de sports indoor/outdoor

8 Asul Lyon Basket
91 boulevard Vivier Merle
www.asul-lyon3-basket.com

9 Badminton Club de Lyon
Halle des Sports Vivier Merle
www.bacly.fr

10 Boxing Lyon United

Gymnase Patrick Lamy
215 rue Paul Bert
www.boxinglyonunited.fr

**11 Club de gymnastique
volontaire Lyon Part-Dieu**

100 Cours Lafayette
gv.partdieu@gmail.com

**12 Gracie Barra
Ju-jitsu brésilien**

129 rue Chaponnay
www.graciebarralyon.com

**13 Hapoel Lyon /
Club de foot**

51 rue Léon Jouhaux
hapoel.lyon@yahoo.fr

**14 La voie du mouvement
- Arts martiaux**

25 rue du dauphiné
www.lavoiedumouvement.net

15 Lion's Cheerleader

87 rue Mazenod
www.lionscheerleaders.com

16 Lyon parapente

Maison des associations
36 avenue Lacassagne et siège
situé au 178 rue Garibaldi
www.lyonparapente.fr

17 M'Roc Part-Dieu

Salle d'escalade de bloc
86 rue du pensionnat
partdieu.mroc.fr

18 Part-Dieu natation

221 rue Garibaldi
www.partdieunatation.fr

**19 Société d'escrime
de Lyon**

215 rue Paul Bert
www.selyon.fr

24 Yoga François

www.yogafrancois.com

25 Yoga life

100 A cours Lafayette
coursyogalyon@gmail.com



**Salles de sport /
fitness**

26 Fitness bymoving

Tour Part-Dieu (RDC)
129 rue Servient
www.fitnessbymoving.fr

27 Fitness park

129 rue Servient
www.fitnesspark.fr/club/lyon-part-dieu

28 Keep cool

- 172 rue Félix Faure
- Centre commercial
- Rue Mouton Duvernet (Sky 56)
www.keeppool.fr

29 Lady Fitness

Salle réservée aux femmes
183 rue André Philip
www.ladyfitness.fr/lyon

30 Optimalperf

86 rue du Pensionnat
Résidence Desaix
www.optimalperf.com

**31 Salle de sports
Patrick Lamy**

215 rue Paul Bert

32 Sport Fitness

Halle des Sports Vivier-Merle
www.asfitness.fr



Bien-être

20 Cours de yoga

38 rue Turbil
www.yogalyon3.free.fr

**21 Espace Undokai :
Pilates / Espace forme
et santé / Yoga**

2 place de Francfort
www.undokai.fr

22 Gymn suédoise

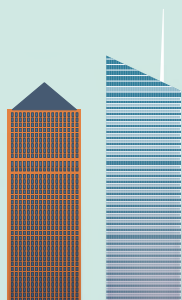
160 rue Baraban
www.gymsuedoise.com

23 My cup of time

6 boulevard Jules Favre
www.mycupoftime.com

**Vestiaire,
douche, coaching,
restauration...
la Conciergerie
Sportive "Dehors",
pour aller courir
sereinement.**

242 rue Duguesclin
[www.dehors.run/
la-conciergerie](http://www.dehors.run/la-conciergerie)





Parcours des chantiers

5,8 km

Entre 30 et 45 minutes

Courir au pied de la tour Part-Dieu, mais aussi découvrir les aménagements qui réinventent le quartier: rue Garibaldi, centre commercial, rue Desaix, rue de Bonnel (et sa fresque végétale), place de Francfort, immeuble Orange, esplanade Nelson Mandela... Alors, prêts à relever le défi ?

► + de 20
salles ou lieux
pour faire du sport

► + de 15
clubs sportifs



Parcours du parc de la Tête d'Or

7,3 km

Entre 35 et 50 minutes environ

L'instant trail urbain!
variante Croix-Rousse
+ 3 km

Un run au bord de l'eau?
variante Berges
+ 3,2 km

Parcours des chantiers

5,8 km

Entre 30 et 45 minutes

Plongez dans l'histoire!
variante Blandan
+ 3 km



Si vous êtes plutôt vélo, le quartier de la Part-Dieu compte **de nombreux arceaux**. Vous pouvez aussi choisir un Vélo'v dans l'une des **24 stations**.

Facile pour rejoindre en 5 minutes les parcs de la Tête d'Or ou Blandan.





Découvrir, vous changer les idées, participer...

Retrouvez les bons plans,
informations et adresses
dans le guide pratique
de la Part-Dieu sur
www.lyon-partdieu.com

► rubrique "ressources"
ou à retirer à la Maison
du Projet.



© B. Gaudillère - Item



Infos pratiques

► Maison du projet

192 rue Garibaldi - Lyon 3^e.
Entrée libre:
Mercredi: 10h-13h / 14h-19h
Jeudi et Vendredi: 14h-18h

► Inscrivez-vous à la newsletter

www.lyon-partdieu.com
(en bas de la page d'accueil)

► Pour ajouter une adresse sportive, contactez-nous

info@lyon-partdieu.com

☎ + 33 (0)4 28 000 600

📍 lyonpartdieu

📌 projetlyonpartdieu

📷 lyonpartdieu



GRAND LYON
la métropole



© B. Gaudillère - Item